

รายงานสรุปผลการจัดโครงการอบรมสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 42

โครงการอบรมสรีรวิทยา-พยาธิสรีรวิทยา ครั้งที่ 42 ประจำปี 2568 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 1-2 พฤษภาคม 2568 ณ ห้องประชุมอวย เกตุสิงห์ อาคารศรีสวรินทิรา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โดยความร่วมมือระหว่างภาควิชาสรีรวิทยา และศูนย์วิทยาการเวชศาสตร์ผู้สูงอายุศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย ภายใต้หัวข้อ "Frailty: From Bench to Bedside – ภาวะเปราะบาง: จากงานวิจัยสู่การปฏิบัติ" งานในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับภาวะเปราะบางซึ่งเป็นประเด็นสำคัญในกลุ่มผู้สูงอายุและผู้ป่วยเรื้อรัง การอบรมครั้งนี้มุ่งเน้นการถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับภาวะเปราะบางในผู้สูงอายุจากมุมมองของสรีรวิทยา พยาธิสรีรวิทยา และการแพทย์แบบสหสาขาวิชาชีพ โดยเปิดกว้างให้บุคลากรด้านสุขภาพ นิสิตนักศึกษา ตลอดจนผู้สนใจทั่วไปเข้าร่วม มีการสนับสนุนพิเศษสำหรับผู้สูงอายุและบุคลากรในพื้นที่ห่างไกล รวมถึงจัดบริการรถรับส่งระหว่างศิริราชและเซ็นทรัลปิ่นเกล้าเพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ผู้เข้าร่วม

ภายในงานประกอบด้วยการบรรยายโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจากหลายสาขา เช่น เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม เวชศาสตร์ฟื้นฟู โภชนาการ ชีวเคมี สรีรวิทยา เกสัชวิทยา เวชศาสตร์ช่องปาก กายภาพบำบัด และพยาบาลศาสตร์ โดยครอบคลุมตั้งแต่กลไกการอักเสบและภาวะเครียดออกซิเดชันที่อยู่เบื้องหลังภาวะเปราะบาง ไปจนถึงประเด็นการประเมิน การวินิจฉัย และการจัดการแบบองค์รวม รวมถึงหัวข้อเฉพาะด้าน เช่น cognitive frailty, oral frailty, ความเปราะบางร่วมกับโรคหัวใจ ตับ ระบบสืบพันธุ์ และปัญหา polypharmacy ทั้งนี้ยังมีการอภิปรายแบบ panel discussion และ consortium เพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และผลักดันการสร้างเครือข่ายวิจัยด้าน frailty ในประเทศไทย

โครงการอบรมในครั้งนี้ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี โดยมีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมจากทั่วประเทศ รวมแล้ว 187 คน มีผู้ตอบแบบสอบถามประเมินความพึงพอใจ ซึ่งผลการประเมินสะท้อนให้เห็นถึงความสำเร็จในทุกมิติ ทั้งด้านเนื้อหาวิชาการ ความเหมาะสมของหัวข้อ รูปแบบการจัดกิจกรรม และคุณภาพของวิทยากร ซึ่งได้รับคำชื่นชมอย่างมากในด้านความเชี่ยวชาญ ความชัดเจนในการถ่ายทอด และการจัดเรียงลำดับเนื้อหาอย่างเป็นระบบ ผู้เข้าร่วมยังเสนอแนะให้มีการต่อยอดกิจกรรมในลักษณะปฏิบัติการ และเพิ่มเติมเนื้อหาที่เชื่อมโยงกับการเรียนการสอนเชิงคลินิก

มีการเสนอหัวข้อใหม่ ๆ ที่น่าสนใจสำหรับการจัดในปีถัดไป เช่น นวัตกรรมในการศึกษาสรีรวิทยาที่เชื่อมโยงกับทางคลินิก การใช้ AI ในการศึกษาสรีรวิทยา สะท้อนถึงแนวโน้มความสนใจในแนวทางการเรียนรู้แบบใหม่ที่เน้นผลลัพธ์เป็นศูนย์กลาง ทั้งนี้การอบรมครั้งนี้ไม่เพียงตอกย้ำความสำคัญของการบูรณาการองค์ความรู้ด้านสรีรวิทยาและพยาธิสรีรวิทยากับบริบททางคลินิกและสาธารณสุขเท่านั้น แต่ยังเป็นเวทีที่สร้างโอกาสในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความร่วมมือ และการขับเคลื่อนระบบวิชาการในระดับประเทศได้อย่างเป็นรูปธรรม เหมาะสมอย่างยิ่งในการสานต่อและพัฒนา รูปแบบกิจกรรมในปีถัดไปให้สอดคล้องกับบริบทของสังคมและวิทยาการที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว.













